

# Mein persönlicher Zielplaner

---

## 1. Mein Ziel

Was möchte ich erreichen

Bis wann möchte ich mein Ziel erreichen

Warum ist mir dieses Ziel wichtig?

## 2. Meine Meilensteine

Meilenstein 1

Meilenstein 2

Meilenstein 3

# Mein persönlicher Zielplaner

---

## 3. Mögliche Herausforderungen & meine Lösungen:

Was könnte mich stoppen?

Was kann ich dann tun?

## 4. Motivation & Belohnung:

Mein motivierender Satz oder Lieblingszitat:

So belohne ich mich, wenn ich mein Ziel erreiche:

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_